

APPACDM MARINHA GRANDE

INTERCENTROS ZONA CENTRO

2024

“Judo4All - Todos ao Tatami (shiai-jô)”

A APPACDM da Marinha Grande em colaboração com o Judo Clube da Marinha Grande vem vos convidar uma aula aberta de Judo.



A atividade decorre no dia 13 de Março (quarta-feira) pelas 09:30 horas nas instalações do Judo Clube da Marinha Grande (39 45' 23" N – 8 55' 28" W)

Nota: Por motivos de logística temos de limitar a participação nesta atividade a 6 clientes por instituição.

As inscrições devem ser enviadas até ao dia 12 de Março na respetiva ficha para josegpolido@gmail.com



Esta atividade surge no seguimento da parceria entre a nossa instituição e o clube de judo que se iniciou em 2019 e que visa o desenvolvimento de competências motoras, pessoais e sociais utilizando o Judo como meio para tal. Tem, também, como objetivo promover a parceria e diversificar as atividades do Intercentros Zona Centro proporcionando aos participantes uma atividade com uma modalidade desportiva que talvez nunca tenham experimentado.

Quanto ao almoço e mantendo a tradição, é em regime de picnic onde cada um traz o seu farnel e água. Se o tempo permitir, será no parque de merendas da Portela (39 45' 04" N – 8 56' 39" W) onde existem mesas e instalações sanitárias. Em caso de chuva existirá uma solução alternativa.



Sem outro assunto, envio as minhas cordiais saudações.

Marinha Grande, 04 de Março 2024

José Polido – T.S.E.E.R.

APPACDM MG