



# 10 ANOS EM PROXIMIDADE

**Local:** Sport Operário Marinheiro

## ENCONTRO COMEMORATIVO DO 10º ANIVERSÁRIO DA UCC DA MARINHA GRANDE

### workshops

Link para inscrição <https://forms.office.com/e/5FVvitVXMf>  
Inscrições obrigatórias

Destinatários: População em geral

- |   |   |
|---|---|
| <b>15-02-2024</b><br>(10:30h-11:30h<br>11:30h-12:30h) | <b>Dança mães e bebés - o toque, o emalo e o vínculo</b><br>Catarina Fernandes (Licenciada em reabilitação psicomotora)<br>inscrição <b>gratuita</b> Limitada a 8 participantes (pai ou mãe com bebé por grupo) -2 grupos |
| <b>16-02-2024</b><br>(16h-18h)                        | <b>Importância do sono nos primeiros anos de vida</b><br>Mónica Patrício (Enfermeira Especialista em S. Infantil e Pediátrica)<br>Inscrição <b>gratuita</b>   |
| <b>19-02-2024</b><br>(14:30h- 16:30h)                 | <b>Agir para Salvar: Suporte Básico de vida</b><br>Catarina Antunes e Ana Machado (Enfermeiras Especialistas em Enf. Comunitária)<br>Inscrição <b>gratuita</b>  |
| <b>20-02-2024</b><br>(14:30h- 16:30h)                 | <b>Avós (Z) do Judo</b><br>Equipa do projeto<br>Inscrição <b>gratuita</b>   |
| <b>21-02-2024</b><br>(10:00h - 12:00h)                | <b>Saúde mental na adolescência</b><br>Ana Pedrosa, Lúcia Grácio e Lisa Neves (Enfermeiras Especialista em S. Mental e Psiquiátrica) e<br>Ângela Conde (Psicologa no cs Mª Grande)<br>Inscrição <b>gratuita</b>           |



# ENCONTRO COMEMORATIVO DO 10º ANIVERSÁRIO DA UCC DA MARINHA GRANDE



PRESENCIAL

Local: Sport Operário Marinhense

(inscrições obrigatórias 15€)

Link <https://forms.office.com/e/5FVvitVXMf>

## 22 E 23 DE FEVEREIRO DE 2024

10 ANOS  
EM PROXIMIDADE

### Programa

#### 22 de fevereiro 2024

Destinatários: Profissionais Saúde, Educação e da área Social

09:00 **Abertura secretariado**

09:30 *Wellcome drink*

10h **Mesa 1 - Parentalidade Consciente**

Moderadora: Tânia Morgado (Enf. Especialista em S. Mental\_ Hospital Pediátrico Coimbra)

**Maternidade Apoiada** - Hélia Gomes (Doula e Conselheira em Aleitamento Materno)

**Menina, Mulher e Mãe** - Tânia Correia (Psicóloga)

**Papel do Pai** - Patrícia Calado (Terapeuta Familiar)

12:00h **Sessão de abertura**

13:00h - Almoço Livre

14:30h **Mesa 2 - A criança do séc. XXI** Moderadora: Sónia Frade (Docente e Secretária da CPCJ)

**Écrans: baby-sitter do séc. XXI** - Alexandra Luz (Pediatra)

**Obesidade Infantil** - Francisca Cardoso (Pediatra da ULS RL)

**A importância do brincar** - Rita Felizardo (Educadora Social- Escola Emoções)

17:00h - **Período de Reflexão**

#### 23 de fevereiro 2024

Destinatários: Profissionais Saúde, Educação e da área Social

09:00 **Abertura secretariado**

09:30 *Wellcome drink*

10h **Mesa 3 - Em proximidade**

Moderador: Pedro Melo (Professor adjunto ESEP)

**Insaniam** - Catarina Coelho (coordenadora da Equipa técnica)

**Diabetes em Movimento (Mª Grande)** - Nuno Silva (técnico superior de desporto)

**Cuida-me e cuida-te** - Cristina Santos (Enfermeira ULS RL)

**Avós(Z) do Judo** - Margarida Pedroso (Coordenadora do projeto)

**Envolver+** - Elisabete Carreira (Socióloga)

**Engage** - Sílvia Margarido e Raquel Soares (mestrandas em Enf. Comunitária)

**NovoOlhar II** - Carlo Melo e Telma Alves (Assistente Social)

13:00h - Almoço Livre

14:30h **Mesa 4 - Cuidados Paliativos: Que respostas? Para quem? Que continuidade?**

Moderador: Catarina Afonso (Professora adjunta IP Santarém)

**A equipa Intra-hospitalar Pediátrica** - Margarida Henriques (Coordenadora da EIHCP Pediátricos)

**A equipa Intra-hospitalar Adulto** - Isabel Semeão (Enfª responsável da EIHCP da ULSRL)

**Ações Paliativas nos CSP** - Carlos Amado (médico UCCMG)

**O doente paliativo na RNCCI** - Manuel Oliveira (Coordenador da ECR Centro)

**Aqui contigo - SAMP** - Raquel Gomes (coordenadora do projeto)

18:30h - *Slunch* (Lanche ajantarado)

20h - **Teatro** (Prevenção do suicídio) (Grupo de teatro juvenil da SOM)

21h - **Momento de reflexão**: José Carlos Santos (Professor ESEnfC)