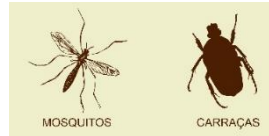


MOSQUITOS E CARRAÇAS

Doenças transmitidas por vetores

VETORES SÃO PEQUENOS ORGANISMOS QUE TRANSMITEM DOENÇAS

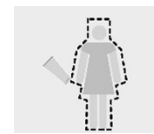
VETORES MAIS COMUNS



PEQUENAS MEDIDAS QUE PODE TOMAR PARA SE PROTEGER



Utilizar vestuário que cubra o corpo, mangas compridas e calças.



Utilizar repelente com dietiltoluamida (DEET).



Utilizar redes mosquiteiras em janelas, portas e cama.



Evitar zonas com vegetação densa ou permanência de animais.

O QUE FAZER SE FOR PICADO POR UM MOSQUITO?



- Lavar a área afetada com água e sabão neutro para evitar infeções.
- Aplicar gelo (nunca diretamente na pele) sobre a picada para alívio da dor e sensação de calor.
- Evitar coçar a picada, caso contrário poderá originar feridas e/ou infeções secundárias.

O QUE FAZER SE ENCONTRAR UMA CARRAÇA?



- Se encontrar uma carrapa no seu corpo remova-a de imediato (rodando-a antes de a puxar).
- Coloque num frasco e entregue-a no Centro de Saúde mais próximo.
- Limpar a área da picada com água, desinfetar e observar diariamente se existem alterações.
- Se notar alterações no seu estado de saúde consulte um médico, dirija-se a uma unidade de saúde ou contacte o SNS 24 – 808 24 24 24.

Nota - Estas recomendações são emanadas no âmbito da prevenção de doenças transmitidas por vetores no período em que decorre a Jornada Mundial da Juventude 2023.