

### O QUE É A DOENÇA DOS LEGIONÁRIOS?

- Infecção provocada por uma bactéria da espécie *Legionella Pneumophila*.
- Manifesta-se através de uma pneumonia
- Inalação da água contaminada através de aerossóis ou micro-gotículas (duches, aparelhos de climatização, fontes decorativas, ...)
- Ingestão de água contaminada não provoca infeção
- Não há contágio de pessoa para pessoa

### QUAIS SÃO OS SINTOMAS PRINCIPAIS?

- Sintomas semelhantes a gripe:
  - Febre
  - Arrepios
  - Dores musculares e de cabeça
- Náuseas e vômitos
- Distúrbios psicológicos

**PERIODO DE INCUBAÇÃO: 2 A 10 DIAS**

### QUAIS AS CONDIÇÕES FAVORÁVEIS À MULTIPLICAÇÃO DA BACTÉRIA?

- Existência de nutrientes na água e de biofilme.
- Estagnação na água (grandes reservatórios, tanques).
- Temperatura da água entre 20 e 50°C.
- Ph inferior a 6,5 e superior a 9,5.
- Desinfetante residual abaixo dos valores recomendados.
- Corrosão das condutas e torres de arrefecimento.
- Métodos de desinfecção ineficazes.
- Produção de aerossóis

### ONDE SE PODE DESENVOLVER A BACTÉRIA?

- Rede predial de águas quentes e frias.
- Torres de arrefecimento de sistemas de climatização de ar
- Condensadores evaporativos
- Humidificadores
- Equipamentos de terapia respiratória
- Instalações termais.
- Piscinas, jacuzzi e SPA.
- Fontes decorativas ornamentais
- Lavagens de automóveis
- Sistema de rega automática.

### CUIDADOS A TER PARA EVITAR A CONTAMINAÇÃO PELA BACTÉRIA LEGIONELLA

- Promover a circulação contínua da água em todas as torneiras, evitando zonas de água parada ou com má circulação.
- Limpeza e desinfecção regular dos crivos dos chuveiros e das torneiras com produto biocida.
- Deixar correr regularmente as águas quentes com temperaturas acima dos 60°C.
- Substituir torneiras, chuveiros e canalização em mau estado de conservação.
- Em caso de paragem da rede de águas de abastecimento por um longo período de tempo, promover uma recirculação da água por todas as torneiras e outras saídas de água.
- Os cilindros e termoacumuladores de águas quentes devem manter uma temperatura acima dos 60°C.

### RESPONSABILIDADE DAS ENTIDADES COM EQUIPAMENTOS DE RISCO

- Elaborar, executar, cumprir e rever o plano de prevenção e controlo, tendo por base a análise de risco.
- Programa de monitorização e tratamento da água.
- Auditorias aos equipamentos a realizar de três em três anos por entidade acreditada pelo instituto português de acreditação.
- Procedimentos aplicáveis em situação de risco.

Lei n.º 52/2018 de 20 de agosto / / Portaria n.º 25/2021, de 29 de janeiro / / Despacho n.º 1547/2022 de 8 de fevereiro

**Nota - Estas recomendações são emanadas no âmbito da prevenção da Doença dos Legionários no período em que decorre a Jornada Mundial da Juventude 2023.**