



Anexo II

PLANO DE SAÚDE PARA CRIANÇAS COM **INTOLERÂNCIA ALIMENTAR**

Apenas válida acompanhada de **declaração médica actualizada**, comprovativa da situação clínica do aluno.

CONTACTO

NOME	RELAÇÃO	TELEMÓVEL

LACTOSE

Alimentos a excluir:

Os produtos lácteos têm **teor de lactose diferente pelo que a sua restrição total não é necessária.**

GLUTÉN

Alimentos que contêm glúten: Farinha de trigo, centeio, cevada e aveia; pão, bolos, pastéis, biscoitos, bolachas; massas e esparguete, piza, lasanha; salgados (empadas, rissóis, lanches, pasteis de massa folhada); bebidas destiladas, produtos manufacturados com farinha de trigo, centeio, cevada e aveia.

Alimentos que podem conter glúten: Enchidos e produtos de charcutaria, queijos fundidos, patés, conservas de carne ou peixe; aperitivos, alguns gelados, alguns doces, chocolates, café.

OUTRO

Alimentos a excluir:

OBSERVAÇÕES
