

SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

MARINHA GRANDE / 22 SETEMBRO 2022

Av. Dr. José Henriques Vareda / 10h00-17h00



**Melhores Ligações
Combina e Move-te!**

PROGRAMA DE ATIVIDADES

CORTE DE TRÂNSITO NA AV. DR. JOSÉ HENRIQUES VAREDA

(Entre o Parque da "Móbil" e a Rotunda com a Rua Eng. Arala Pinto)

BALANCE BIKES

Ação no âmbito da prevenção rodoviária – aprendizagem "andar de bicicleta"

Público-alvo: Ensino pré-escolar e 1.º ciclo

ASSOCIATIVISMO EM AÇÃO

Pretende-se com o tecido Associativo local, envolver toda a comunidade Marinhense na experimentação de algumas modalidades que compõem a matriz identitária das Associações.

A1 – ROL(ARTE)

Sensibilização para aprendizagem da patinagem

Organização: CMMG em parceria com A Associação Inline; Agrupamento Escolas Marinha Grande Poente e Sporting Clube Marinhense

Público-alvo: A partir dos 6 anos

A2 – BRINCAR NA RUA

Ações de experimentação no âmbito dos Jogos Tradicionais portugueses

Organização: CMMG em parceria com o Clube de Atletismo Mónica Rosa.

Público-alvo: População em geral

A3 – ATLETISMO VAI À RUA

Ação de sensibilização do "andar na rua" através de uma abordagem lúdica tendo por base o atletismo através de jogos lúdicos.

Organização: CMMG em parceria com o Clube de Atletismo da Marinha Grande

Público-alvo: População em geral

TRATA DA SAÚDE À TUA BICLA

Checkup gratuito às bicicletas de todos os que se deslocarem ao local.

Organização: CMMG em parceria com as oficinas de bicicletas

Público-alvo: População em geral

CIR(COOL)AR NA MARINHA GRANDE

Dotar as crianças, educadores e condutores de ferramentas que criem um ambiente rodoviário seguro, através da realização ações de sensibilização de prevenção rodoviária.

Organização: CMMG em parceria com o Projeto Escola Segura da PSP

Público-alvo: População em geral

HISTÓRIA DA BICLA

Mostra da evolução da bicicleta ao longo dos anos.

Público-alvo: população em geral

Local: antigo posto de turismo sito na Av.ª José Henriques Vareda

FUNZONE

Criação de atividades lúdicas e recreativas

Público-alvo: população em geral

ATIVIDADES DE PROMOÇÃO DE HÁBITOS SAUDÁVEIS

"Mobilidade dá saúde" – Benefícios da atividade física para a promoção da saúde e a prevenção da doença – viver a cidade caminhando - rastreios diversos à população

Organização: CMMG em parceria com o Centro de Saúde da Marinha Grande

Público-alvo: população em geral

PASSEIO VERDE - AS ÁRVORES DA CIDADE

Passeio guiado para conhecer um pouco mais sobre as árvores da cidade e a importância do arvoredo urbano para a mitigação das alterações climáticas e qualidade de vida das populações urbanas, entre outras curiosidades botânicas sobre as espécies arbóreas que integram o passeio.

Horário: das 11h às 12h; e das 15h às 16h

Organização: CMMG com Formação e Interpretação: guia especializado da CMMG

Público-alvo: a partir dos 6 anos

Local: Av.ª José Henriques Vareda com concentração: junto ao antigo posto de turismo.

CORRIDA DE HOVERBOARD´S

Proporcionar uma experiência inovadora numa tecnologia futurista - smartboard através de autoequilíbrio.

Público-alvo: A partir dos 6 anos

GIROSCÓPIO

Criado pela NASA para treinar astronautas no programa APOLO e GEMINI, o funcionamento do GIROSCÓPIO assenta num princípio de treino de desenvolvimento de equilíbrio e orientação na ausência da gravidade terrestre, que ainda hoje é utilizado na formação de pilotos e astronautas.

Este equipamento permite ao utilizador conhecer a sensação única de ausência de peso.

Público-alvo: População em geral



Zona de atividades

Organização:



Município da
Marinha Grande

