



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL  
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LEIRIA

**CURSOS**

**VIDA ATIVA-Qualifica+**

**PLANO  
2022**

A Vida Ativa - QUALIFICA +, destina-se especificamente aos candidatos com baixas qualificações. Considerando a existência de situações muito díspares ao nível das habilitações literárias registadas, esta estratégia foca-se em dois grandes grupos: **adultos que possuem entre o 4.º e o 6.º ano de escolaridade, exclusive;** **adultos que detêm o 6.º ano, mas não concluíram o 9.º ano de escolaridade.**

**Referencial**

**• COZINHA - FUNDOS, MOLHOS E SOPAS (B3) Q+ (300 HORAS)**

- LC\_B3\_A - INTERPRETAR E PRODUIR ENUNCIADOS ORAIS ADEQUADOS A DIFERENTES CONTEXTOS, FUNDAMENTANDO OPINIÕES (50H)
- MV\_B3\_A - INTERPRETAR, ORGANIZAR, ANALISAR E COMUNICAR INFORMAÇÃO UTILIZANDO PROCESSOS E PROCEDIMENTOS MATEMÁTICOS (50H)
- TIC\_B3\_A - OPERAR, EM SEGURANÇA, EQUIPAMENTO TECNOLÓGICO, DESIGNADAMENTE O COMPUTADOR (50H)
- 0350 - COMUNICAÇÃO INTERPESSOAL - COMUNICAÇÃO ASSERTIVA (50H)
- 7731 - HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR NA RESTAURAÇÃO (25H)
- 8240 - FUNDOS DE COZINHA E MOLHOS BASE (50H)
- 8241 - SOPAS, CREMES E AVELUDADOS (25H)

**• JARDINAGEM - MANUTENÇÃO E MULTIPLICAÇÃO DE PLANTAS ORNAMENTAIS (B3) Q+ (300 HORAS)**

- LC\_B3\_A - INTERPRETAR E PRODUIR ENUNCIADOS ORAIS ADEQUADOS A DIFERENTES CONTEXTOS, FUNDAMENTANDO OPINIÕES (50H)
- MV\_B3\_A - INTERPRETAR, ORGANIZAR, ANALISAR E COMUNICAR INFORMAÇÃO UTILIZANDO PROCESSOS E PROCEDIMENTOS MATEMÁTICOS (50H)
- TIC\_B3\_A - OPERAR, EM SEGURANÇA, EQUIPAMENTO TECNOLÓGICO, DESIGNADAMENTE O COMPUTADOR (50H)
- 0350 - COMUNICAÇÃO INTERPESSOAL - COMUNICAÇÃO ASSERTIVA (50H)
- 3062 - MANUTENÇÃO DE JARDINS (50H)
- 3075 - PLANTAS ORNAMENTAIS - MULTIPLICAÇÃO (50H)

**• APOIO FAMILIAR E À COMUNIDADE - CUIDADOS HUMANOS BÁSICOS - HIGIENE E APRESENTAÇÃO PESSOAL (B3) Q+ (300 HORAS)**

- LC\_B3\_B - INTERPRETAR TEXTOS DE CARÁTER INFORMATIVO - REFLEXIVO, ARGUMENTATIVO E LITERÁRIO (50H)
- MV\_B3\_B - USAR A MATEMÁTICA PARA ANALISAR E RESOLVER PROBLEMAS E SITUAÇÕES PROBLEMÁTICAS (50H)
- TIC\_B3\_B - UTILIZAR UMA APLICAÇÃO DE FOLHAS DE CÁLCULO (50H)
- 0404 - ORGANIZAÇÃO PESSOAL E GESTÃO DO TEMPO (25H)
- 8598 - DESENVOLVIMENTO PESSOAL E TÉCNICAS DE PROCURA DE EMPREGO (25H)
- 8852 - PRÁTICA PROFISSIONAL NA PRESTAÇÃO DE CUIDADOS PESSOAIS EM CONTEXTO DOMICILIÁRIO, HOSPITALAR E INSTITUCIONAL (50H)
- 8853 - PRESTAÇÃO DE CUIDADOS HUMANOS BÁSICOS - HIGIENE E APRESENTAÇÃO PESSOAL (50H)

**Calendarização**

Curso	Início	Local	Acesso
• COZINHA - FUNDOS, MOLHOS E SOPAS (B3) Q+	18-05-2022	FIGUEIRÓ DOS VINHOS	≥ 6º ano
• JARDINAGEM - MANUTENÇÃO E MULTIPLICAÇÃO DE PLANTAS ORNAMENTAIS (B3) Q+	18-05-2022	LEIRIA	≥ 6º ano
• APOIO FAMILIAR E À COMUNIDADE - CUIDADOS HUMANOS BÁSICOS - HIGIENE E APRESENTAÇÃO PESSOAL (B3) Q+	18-05-2022	PORTO DE MÓS	≥ 6º ano

**QUALIFICA +**



**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**

SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LEIRIA

✉ sfp.leiria@iefp.pt ☎ 244 239 751 - 244 239 832 - 244 239 704

[iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)

Cofinanciado por:



A CAMINHO DO FUTURO