



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LEIRIA

CURSOS

VIDA ATIVA-Jovem

Jovens com idade ≤ 29 Anos

**PLANO
2022**

A **Vida Ativa Jovem** visa reforçar a qualificação profissional dos jovens desempregados, com idade compreendida entre os **18 e os 29 anos**, inclusive, no sentido de complementar, aumentar e desenvolver as competências pessoais, profissionais e relacionais dos jovens que procuram um primeiro ou um novo emprego.

Referencial

• **EMPREENDEDORISMO E GESTÃO DE PROJETOS (PROVI@) - 720 HORAS**

0366 - PLANO DE MARKETING (50H)
0571 - APLICAÇÕES INFORMÁTICAS DE GESTÃO - ÁREA COMERCIAL (25H)
0594 - ADMINISTRAÇÃO DAS ORGANIZAÇÕES (25H)
0606 - PROJETOS DE INVESTIMENTO (25H)
0649 - ESTRUTURA E COMUNICAÇÃO ORGANIZACIONAL (50H)
2887 - PRINCÍPIOS BÁSICOS DE ECONOMIA E FISCALIDADE (25H)
2894 - INVESTIMENTOS E RENTABILIDADE (50H)
7855 - PLANO DE NEGÓCIO - CRIAÇÃO DE PEQUENOS E MÉDIOS NEGÓCIOS (50H)
[FORMAÇÃO PRÁTICA EM CONTEXTO DE TRABALHO \(420H\)](#)

• **MAQUILHAGEM E TRATAMENTO DE ROSTO - 250 HORAS**

3634 - TÉCNICAS DE MAQUILHAGEM (50H)
3638 - COSMETOLOGIA (50H)
3623 - DERMOCOSMÉTICA (50H)
9142 - TRATAMENTOS FACIAIS (50H)
CLC_LEI - LÍNGUA INGLESA - INICIAÇÃO (50H)

• **MASSAGEM E REFLEXOLOGIA - 250 HORAS**

3642 - MASSAGEM CORPORAL (50H)
9156 - MASSAGEM CALIFORNIANA (25H)
9175 - MASSAGEM GEOTERMAL (25H)
9154 - REFLEXOLOGIA (50H)
9152 - TÉCNICAS DE DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL (50H)
CLC - LEC - LÍNGUA INGLESA - CONTINUAÇÃO (50H)

• **FOTOGRAFIA - 250 HORAS**

9289 - ELEMENTOS DE COMPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA (25H)
9290 - PORTEFÓLIO DE EXERCÍCIOS TÉCNICOS (25H)
9291 - LUZ E COR EM FOTOGRAFIA (25H)
9294 - FOTOGRAFIA DE EXTERIOR/PAISAGEM (25H)
9300 - FOTOGRAFIA PUBLICITÁRIA/INSTITUCIONAL (50H)
9301 - FOTOGRAFIA DE MODA (50H)
CLC_LEI - LÍNGUA INGLESA - INICIAÇÃO (50H)

• **PRODUÇÃO E PROMOÇÃO DE PRODUTOS MULTIMÉDIA - 250 HORAS**

9957 - DESIGN DE MULTIMÉDIA (50H)
9963 - EDIÇÃO WEB (50H)
9964 - EDIÇÃO DE SOM (25H)
9965 - EDIÇÃO DE VÍDEO (25H)
9966 - EDIÇÃO 3D (50H)
CLC_LEI - LÍNGUA INGLESA - INICIAÇÃO (50H)

Calendarização

Curso	Início	Local	Acesso
• EMPREENDEDORISMO E GESTÃO DE PROJETOS	07-02-2022	FIGUEIRÓ DOS VINHOS	≥ 9º ano
• EMPREENDEDORISMO E GESTÃO DE PROJETOS	14-02-2022	LEIRIA	≥ 9º ano
• MAQUILHAGEM E TRATAMENTO DE ROSTO	14-02-2022	MARINHA GRANDE	≥ 9º ano
• EMPREENDEDORISMO E GESTÃO DE PROJETOS	21-02-2022	POMBAL	≥ 9º ano
• FOTOGRAFIA	07-03-2022	LEIRIA	≥ 9º ano
• MASSAGEM E REFLEXOLOGIA	20-06-2022	MARINHA GRANDE	≥ 9º ano
• PRODUÇÃO E PROMOÇÃO DE PRODUTOS MULTIMÉDIA	18-07-2022	LEIRIA	≥ 9º ano

VIDA ATIVA JOVEM



INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LEIRIA

✉ sfp.leiria@iefp.pt ☎ 244 239 751 - 244 239 832 - 244 239 704

iefponline.iefp.pt

Cofinanciado por:



A CAMINHO DO FUTURO