

CAMPEONATO REGIONAL

Atletismo

Marinha Grande



4 e 5 de Maio 2017

INDICE

INTRODUÇÃO	3
Marinha Grande	3
1. ORGANIZAÇÃO	5
2. APOIOS	6
3. REGULAMENTO ESPECÍFICO E QUOTAS DE PARTICIPAÇÃO	6
4. INSCRIÇÕES	6
5. RECEÇÃO DAS COMITIVAS	7
6. SECRETARIADO PERMANENTE	7
7. REUNIÕES	7
8. ALOJAMENTO	7
9. ALIMENTAÇÃO	7
10. TRANSPORTE	8
11. PROGRAMA GERAL	8
12. CONTATOS	10
13. OUTROS ASSUNTOS	10

INTRODUÇÃO

A Direção de Serviços da Região Centro, realiza os Campeonatos Regionais de Atletismo nos escalões de Iniciados e Juvenis. O campeonato vai reunir os campeões e as seleções das Coordenações Locais do Desporto Escolar da Região Centro na modalidade de Atletismo.

Marinha Grande

Um concelho agradável, acolhedor e animado aguarda-o à beira do Atlântico. Visite-nos e coloque os seus sentidos à prova.

Deixe-se fascinar com o sol, a praia e a mata, tire o máximo partido do clima ameno durante a maior parte do ano e pratique o seu desporto predileto. Conheça de perto a sua história, a sua cultura e gentes. Passeie pelos seus espaços verdes, à beira do rio ou do mar, repouse nas suas fontes e percorra os seus trilhos... Desfrute de uma viagem através do vasto e característico património histórico, natural e artístico desta região singular.

Situada no litoral da região centro de Portugal, no distrito de Leiria, a 10km do oceano, a Marinha Grande está implantada numa extensa planície, cercada por um horizonte de pinheiros do majestoso Pinhal do Rei, também conhecido por Pinhal de Leiria ou Mata Nacional de Leiria. Local de expressiva beleza natural, caracterizado pela trilogia pinhal, ribeiro, oceano, oferece-nos uma paisagem única exemplarmente preservada. É esta imensa diversidade que constitui o principal atrativo desta região, única do género em Portugal. A grande singularidade e qualidade do seu património Natural, Cultural e Industrial, conferem-lhe condições de exceção para uma descoberta que associa o Turismo Ambiental ao Cultural e ao de Negócios.

O mar, o pinhal e os demais recursos geológicos existentes ofereceram, durante séculos, matérias-primas e combustível para diferentes tipos de indústrias - nomeadamente de serração de madeira, de extração e transformação de produtos resinosos, e de vidro - e constituíram a base das atividades económicas mais importantes do concelho, facilitando o estabelecimento e desenvolvimento de várias comunidades e povoações ao longo de séculos.

Ao longo de aproximadamente 700 anos, o Pinhal do Rei cresceu, foi explorado e ordenado, sendo a principal fonte de recursos naturais que desencadeou o aparecimento da maior parte das povoações que hoje existem nas suas proximidades. O desenvolvimento posterior destas deveu-se essencialmente à instalação da Real Fábrica de Vidros da Marinha Grande, em 1747, ao redor da qual surgiram outras fábricas e indústrias que motivaram o crescimento do concelho e que foram determinantes na evolução da sua história, cultura, sociedade e economia.



1. ORGANIZAÇÃO

Por delegação da **Direção Geral da Educação (DGE) – Divisão do Desporto Escolar (DDE)**, compete à **Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares – Direção Serviços da Região Centro (DGEstE – DSRC)**, através da **Coordenação Local do Desporto Escolar da Leiria**, a organização da Fase Regional.

Comissão Organizadora

Rui Carvalho

DGE – Coordenador Nacional do Desporto Escolar

Telefone: 213 936 859

e-mail : rui.carvalho@dge.mec.pt

Cristina Oliveira

DSRC – Delegada Regional, Direcção Serviços da Região Centro

Telefone: 239 798 800

e-mail : atendimento.dsrc@dgeste.mec.pt

Fernando Alves

DGEstE - DSRC – Coordenador Regional do Desporto Escolar

Telefone: 239 798 824

e-mail : fernando.alves@dgeste.mec.pt

Comissão Executiva

Justino Oliveira

DSRC - Coordenação Local do Desporto Escolar de Leiria

Telefone: 967610752

e-mail: justinooliveira@gmail.com

Marco Violante

DSRC - Coordenação Local do Desporto Escolar de Leiria

Telefone: 922046266

e-mail: marco.violante@hotmail.com

Lígia Almeida

Direção - AE Marinha Grande Nascente (alojamento e alimentação)

Telefone: 966024060 e-mail: agr.mgnascente@gmail.com

David Silva

DSRC – Professor de Apoio da CLDE

Telefone: 963057783

e-mail: leiriadedavidsilva@gmail.com

Cláudia Caseiro

DSRC – Professor de Apoio da CLDE

Telefone: 912675055 e-mail: gui.claudia@gmail.com

Paula Abegão

DSRC – Professor de Apoio da CLDE

Telefone: 962715212 e-mail: paulabegao@gmail.com

2. APOIOS

 **Câmara Municipal da Marinha Grande**

 **Agrupamentos de Escolas do Concelho da Marinha Grande**

 **Polícia de Segurança Pública**

 **Guarda Nacional Republicana**

 **Bombeiros Voluntários da Marinha Grande**

 **Bombeiros Voluntários da Vieira de Leiria**

3. REGULAMENTO ESPECÍFICO E QUOTAS DE PARTICIPAÇÃO

Os Regulamentos Específicos de modalidade podem ser consultados aqui, [Atletismo](#).

Participam nesta competição um Grupo/Equipa e uma seleção por CLDE em cada escalão e género.

4. INSCRIÇÕES

O ficheiro de inscrições (anexo 1) deverá ser enviado pela respetiva CLDE e por correio eletrónico, até ao dia 20 de Abril de 2018, para:

- marco.violante@hotmail.com
- fernando.alves@dgeste.mec.pt

5. RECEÇÃO DAS COMITIVAS

A receção das comitivas será feita no dia **4 Maio**, Sexta-feira, a partir das **15.00 horas**, na Escola Básica Guilherme Stephens.

6. SECRETARIADO

Escola Básica Guilherme Stephens.

7. REUNIÕES

Realiza-se uma **reunião técnica** com os professores responsáveis pelo enquadramento das comitivas, no dia 4 de Maio, pelas **20.30 horas** na ES Pinhal do Rei.

Realiza-se uma **reunião de transportes** com os Motoristas, no dia **4 de Maio**, pelas **20.30 horas** na ES Pinhal do Rei.

8. ALOJAMENTO

Todas as comitivas ficarão alojadas na **Escola Secundária Pinhal do Rei**, em salas de aula. Os participantes deverão ser portadores de Saco-cama e artigos de higiene pessoal.

NOTA: Quaisquer danos causados no local de alojamento serão imputados às respectivas comitivas.

9. ALIMENTAÇÃO

As refeições serão servidas na **Escola Secundária Pinhal do Rei**.

Pequeno Almoço

Almoço

Jantar

Serão fornecidos, no final de cada refeição, reforços alimentares (Manhã, Tarde e Noite).

10. TRANSPORTE

Os autocarros são da responsabilidade das CLDE e/ou escolas participantes.

Após a chegada ao local de recepção os autocarros ficarão ao serviço da organização.

NOTA:

1. A organização não se responsabiliza pelo alojamento dos motoristas dos autocarros.

11. PROGRAMA GERAL

➤ Sexta-feira, 4 de Maio

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
15.00 / 17.00	Chegada das Comitivas	EB Guilherme Stephens
19.45	Jantar	ES Pinhal do Rei
20.30	Reuniões Técnicas	ES Pinhal do Rei
23.00	Recolher	ES Pinhal do Rei

➤ Sábado, 5 de Maio

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
07.30	Alvorada	ES Pinhal do Rei
08.00	Pequeno-almoço	ES Pinhal do Rei
09.30	Competições	Estádio Municipal da Marinha Grande
12.00 – 14.00	Almoço	ES Pinhal do Rei
15.00	Competições	Estádio Municipal da Marinha Grande
17.30	Regresso das Comitivas	ES Pinhal do Rei
18.00	Jantar	ES Pinhal do Rei
19.00	Regresso a Casa	

Mª Grande, 4 e 5 Maio de 2018

➤ Programa das competições

Hora	Prova	Escalão/Sexo	Observações
9.30	100m Barreiras	Juv. M	Eliminatórias(91cm – 13 – 8,5 – 10,5)
	Lançamento Peso	Inic. M	4Kg – 4 ensaios
	Salto Altura	Inic. M + Juv. M	1,20m (5 em 5 cm/ 3cm nos últ. 3)
	Salto Comprimento	Inic F + Juv. F	4 Ensaios (tábua a 2m)
9.45	80m Barreiras	Inic. M	Eliminatórias (84cm – 13 – 8 – 11)
10.00	80m Barreiras	Juv. F	Eliminatórias (76cm – 13 – 8 – 11)
10.15	60m Barreiras	Inic F	Eliminatórias (76cm – 12-7,5-10,5)
10.30	100m	Juv. M	Eliminatórias
10.40	100m	Juv. F	Eliminatórias
10.50	80m	Inic. M	Eliminatórias
	Lançamento Peso	Juv. M	5Kg – 4 ensaios
11.00	80m	Inic. F	Eliminatórias
11.30	100m Barreiras	Juv. M	Final
11.40	80m Barreiras	Juv. F	Final
11.50	80m Barreiras	Inic. M	Final
12.00	60m Barreiras	Inic F	Final
ALMOÇO			
15.00	4x80m	Inic. F	Final
15.10	4x80m	Inic. M	Final
15.20	4x100m	Juv. F	Final
	Lançamento Peso	Inic F	3Kg – 4 ensaios
	Salto Altura	Inic F	1,05m (5 em 5 cm/ 3cm nos últ. 3)
15.30	4x100m	Juv. M	Final
	Salto Comprimento	Inic M	4 Ensaios (tábua a 2m)
15.40	Salto Altura	Juv. F	1,05m (5 em 5 cm/ 3cm nos últ. 3)
15.50	Salto Comprimento	Juv. M	4 Ensaios (tábua a 2m)
	80m	Inic. F	Final
16.00	80m	Inic. M	Final
16.10	100m	Juv. F	Final
16.20	100m	Juv. M	Final
	Lançamento Peso	Juv. F	3Kg – 4 ensaios
16.30	1500m	Inic. F	Final
16.40	1500m	Inic. M	Final
16.50	1500m	Juv. F	Final
17.00	1500m	Juv. M	Final

12. CONTACTOS

Justino Oliveira	967 610 752	justinooliveira@gmail.com
Marco Violante	922 046 266	marco.violante@hotmail.com

13. OUTROS ASSUNTOS

Acreditação dos Participantes

A acreditação dos participantes será feita na recepção das comitivas, após a qual não poderá haver qualquer alteração à Ficha de Inscrição Nominal.

Esta acreditação será feita pelos professores responsáveis pela comitiva, através da apresentação dos seguintes documentos:

- Ficha Nominal de Inscrição (anexo 2);
- Bilhetes de identidade/cartão de cidadão de todos os elementos constituem a comitiva, sem o qual não poderão participar em qualquer actividade.
- Listagem da base de dados do DE, onde constem os alunos inscritos.

Equipamento e Material

Cada aluno deverá ser portador de equipamento e material necessário e adequado à prática da respetiva modalidade.

O alojamento, em contexto de colchão na sala de aula, pressupõe a utilização de saco-cama, toalha, chinelos e demais produtos de higiene pessoal.

A participação nos Campeonatos Regionais do Desporto Escolar rege-se pelo critério de igualdade de participação entre alunos e escolas.

Assim, as equipas/alunos que não estejam presentes desde a Acreditação até à Cerimónia de Entrega de Prémios, não poderão participar na competição, de acordo com o ponto 20.4. do Regulamento do Programa do Desporto Escolar.

Os casos omissos, bem como as dúvidas resultantes da aplicação deste Regulamento, serão analisados e resolvidos pela Organização e da sua decisão não cabe recurso.