



## 30ª MILHA DE CRISTAL

24/04/2018



No próximo dia 24 de Abril de 2018, pelas 19h45, terá lugar a realização da 30ª MILHA DE CRISTAL. A organização é da Junta de Freguesia da Marinha Grande e Clube Atletismo de Marinha Grande com a colaboração da Câmara Municipal da Marinha Grande e o apoio técnico da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.



### REGULAMENTO

1. A **30ª MILHA DE CRISTAL** vai realizar-se no dia 24 de Abril de 2018, pelas 19h45. As partidas e chegadas terão lugar em frente à Câmara Municipal da Marinha Grande (Praça Stephens).

### 2. PROGRAMA / HORÁRIO

Para os diversos escalões serão consideradas as seguintes datas de nascimento assim como os horários de partida:

Escalões	Ano de nascimento	Horários
Benjamins A Masc / Fem Mini-milha - 900 metros	2009/2010/2011	19H45
Benjamins B Masc / Fem Mini-milha - 900 metros	2007/2008	19H55
Infantis Masculinos	2005/2006	20H05
Infantis Femininos	2005/2006	20H15
Iniciados Masculinos	2003/2004	20H25
Iniciados Femininos	2003/2004	20H35
Juvenis Masculinos	2001/2002	20H45
Juvenis Femininos	2001/2002	20h55
Veteranos Masculinos*	<b>35 anos e mais</b>	21H05
Juniores Fem. 1999/2000**	<b>Elite Feminina</b>	<b>21h20</b>
Seniores Femininos		
Veteranos Femininos*		
Seniores Masculinos	<b>Elite Masculina</b>	<b>21H35</b>
Juniores Masc. 1999/2000**		

\* Nos Veteranos (M/F) conta a idade no dia da prova

\*\* Com classificação separada

3. Poderão participar nesta prova, apenas os atletas federados, em representação de Clubes, Associações, INATEL ou Individualmente (**desde que possuidores de seguro desportivo válido**), nos seguintes escalões: Benjamins A M/F (900 m) e B M/F (900m), Infantis M/F, Iniciados M/F, Juvenis M/F, Juniores M/F, Seniores M/F e Veteranos M/F.



4. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam.

#### **IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DORSAIS**

5. À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (Cartão de Cidadão) a todos os atletas no ato de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.

6. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem. No entanto, a organização garantirá a presença dos Bombeiros Voluntários da Marinha Grande.

7. O Secretariado estará instalado no edifício da Resinagem da Câmara Municipal da Marinha Grande e funcionará até às 21h para confirmações e levantamento de dorsais.

#### **PRÉMIOS**

8. Os prémios a atribuir serão os seguintes:

- Troféu para o 1º, 2º e 3º classificado nos escalões de juniores a veteranos;
- Medalhões para o 1º, 2º e 3º classificado nos escalões de benjamins a juvenis;
- Medalhas do 4º ao 10º lugar nos escalões de benjamins a juvenis;
- Troféu para a equipa mais numerosa;
- Prémios pecuniários para os atletas Veteranos (M/F) e Elite Masc. e Fem.

<b>Lugar</b>	<b>Elite Masculino</b>	<b>Elite Feminino</b>	<b>Veteranos Masculinos</b>	<b>Veteranos Femininos</b>
<b>1º</b>	<b>300€</b>	<b>300€</b>	<b>80€</b>	<b>80€</b>
<b>2º</b>	<b>200€</b>	<b>200€</b>	<b>60€</b>	<b>60€</b>
<b>3º</b>	<b>100€</b>	<b>100€</b>	<b>30€</b>	<b>30€</b>
4º	80€	80€	--	--
5º	50€	50€	--	--
6º	40€	40€	--	--
7º	20€	20€	--	--
8º	10€	10€	--	--

#### **PRÉMIO ESPECIAL DE 30 EUROS PARA O 1º ATLETA SÉNIOR MASCULINO E FEMININO QUE MELHORE O RESPECTIVO RECORDE DA MILHA**

**4:10 MINUTOS – Masculino**

**4:48 MINUTOS – Feminino**



Os Prémios devem ser levantados aquando da Cerimónia Oficial de entrega. A ausência dos premiados nesta Cerimónia entende-se como renúncia ao Prémio, revertendo o mesmo para a Organização.

Todos os Prémios Monetários devem ser reclamados pelo próprio mediante a apresentação, obrigatória, do Cartão de Cidadão.

### **INSCRIÇÕES**

9. As inscrições deverão ser feitas até ao dia **21/04/2018** para o para o e-mail: [catletismomg@gmail.com](mailto:catletismomg@gmail.com) e devem conter as seguintes informações:

- Primeiro e último nome
- Data de nascimento completa
- Escalão
- Clube

**10. Regulamento da 30ª Milha de Cristal em:** [www.facebook.com/CAtletismoMG/](http://www.facebook.com/CAtletismoMG/)

**11.** Tendo em conta o ponto **3**, a organização declina qualquer responsabilidade com a eventual inscrição ou participação de atletas que não possuam seguro desportivo.

**12. Direção Técnica da Prova: Maria Odete Estevão Lopes Alves**

**13.** Os casos omissos neste regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.

A organização,  
Junta de Freguesia da Marinha Grande  
Clube Atletismo de Marinha Grande