

CÂMARA MUNICIPAL DA MARINHA GRANDE



ANO LECTIVO 2022-2023



UNISELF, SA

EMENTA

De 26 a 29 de Dezembro

DIA	PRATO	EMENTA	Kcal
2ª-feira	Sopa	Creme de cenoura	85
	Prato	Carne de vaca picada com esparguete ^{1,6,12}	367
	Guarnição	Cenoura, pepino e tomate	64
	Sobremesa	Fruta da época	44
3ª-feira	Sopa	Caldo verde	78
	Prato	Barrinhas de peixe ^{1,4} no forno	199
	Guarnição	Arroz de tomate e salada de alface, beterraba e milho	294
	Sobremesa	Fruta assada	46
4ª-feira	Sopa	Espinafres com feijão branco	120
	Prato	Frango de tomatada com manjeriço	209
	Guarnição	Massa macarronete ¹ com milho, cenoura e courgete	201
	Sobremesa	Fruta da época	44
5ª-feira	Sopa	Juliana	78
	Prato	Pescada ⁴ cozida	145
	Guarnição	Batata, cenoura, courgete e brócolos cozidos	215
	Sobremesa	Fruta assada	46
6ª-feira	Sopa		
	Prato		
	Guarnição		
	Sobremesa		

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergêneos: 1Cereais que contém glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixe, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoços, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.